

# Zima v Krkonoších pro všechny!

Přijměte pozvání do zimních Krkonoš. Moderně vybavené lyžařské areály a romantika bílé zasněžených hor vás jistě okouzlí a zaujme. Krkonoše nabízí nejen všestranně vybavená lyžařská centra, ale samozřejmě jsou i navazující služby od ubytování, stravování, po občerstvení na tratích až po skiservisy, půjčovny, skibusy. Krkonoše jsou protkány sítí zhruba 660 kilometrů upravených běžčkových lyžařských stop s pravidelnou údržbou dle sněhových a klimatických podmínek. Krkonošská magistrála protíná celé Krkonoše v délce 72 km.

Zimní turistické trasy je možné využít k výletům na sněžnicích, jež jsou absolutně ekologické a nijak nenarušují životní prostředí. Stále populárnější jsou skialpinistické trasy. Tento starý druh lyžařského sportu je vlastně putování po horách na lyžích, při výstupu se díky speciálnímu vázání stávají běžeckými lyžemi.

Podrobné informace o zimních aktivitách, lyžařských centrech a běžčkových trasách získáte na [www.krkonoše.eu](http://www.krkonoše.eu). Aktuální upravené běžčkové stopy: [www.bilestopy.cz](http://www.bilestopy.cz)



Stáhněte si mobilní aplikaci Krkonoše

- 2 kabinové lanovky
- 30 lanovek a 167 lyžařských vleků
- Celková přepravní kapacita téměř 173 000 osob za hodinu
- Celková délka sjezdových tratí 190 km, 80 % s technickým zasněžováním



Projíždka na saních taženými koňmi sněhových scénériemi jsou zážitkem pro celou rodinu. Bílé cesty, cinkání zvonečků, vůně lesa a teplo živého koně, se vám na dlouhou dobu vryje do paměti. Mezi adrenalinové aktivity patří lezení na ledopádu v Labském dole nebo na ledové stěně ve Svatém Petru, na které je potřeba nejprve provést rezervaci.

## Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu.

1. Vždy pečlivě naplánujte trasu túry a vybavení (nezapomeňte na správné oblečení, náhradní rukavice, léky, lékárníku a mapu).
2. Túru plánujte podle fyzické a psychologické kondice nejslabšího ze skupiny.
3. Předem se informujte o aktuální předpovědi počasí na hřebenech Krkonoš, sněhové a lavinové situaci.
4. Před odchodem na túru předejte informace o trase a předpokládané době návratu ubytovateli.
5. Správně používejte mapu, seznamte se se všemi druhy značení turistických cest, traumatologickými body.
6. Seznamte se s typy výstražných tabulí a jejich významem.
7. Nepohybujte se mimo značené cesty, respektujte tyčové značení.
8. Na túru si nezapomeňte vzít plně nabitý mobilní telefon s číslem na Horskou službu nebo na Zdravotní záchrannou službu.
9. Seznamte se předem se zásadami chování pro případ zbloudění, pádu laviny, nebo zřízení v exponovaném terénu.
10. Nikdy nepodceňujte hory a nevystavujte nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.

## Tipy na běžecké výlety

### Z Benecka na Horní Mísečky a rozhlednu Žalý

20 km

Po turistické lyžařské trase se vydáte z Benecka od objektu Bellevue na Rovinka, místo prvního občerstvení, pak odbočíte vlevo směrem na Farnu Hucul. Na konci rovinky odbočíte vpravo a budete stoupat na Horní Mísečky. Z lyžařského stadionu na Horních Mísečkách sjedete po plynovodu kolem Harrachovy skály na Třidomí a na Rovinka. Vystoupáte na Jánský vrch a po značené lyžařské cestě kolem hotelu Bára na vrchol Žalý. Cestou jsou nádherné výhledy do údolí a na Kotel. Vystoupíte na rozhlednu Žalý. Krásný výhled vám bude odměnou za namáhavější výstup. Zpět sjedete k hotelu Žalý a dále po žluté na parkoviště.

Tip: Na Horních Mísečkách využijte běžčkové

lyžařské okruhy pravidelně upravených běžčkových tratí.



### Z Horní Malé Úpy do Svobody nad Úpou

17 km

Z parkoviště na Horní Malé Úpě se vydáte po turistické lyžařské trase ke kostelu, odbočíte vlevo a přes Cestník podél státní hranice sjedete nad Horní Albeřice a pokračujete na Rýchory. Z rozcestí Kutná sjíždíte do Svobody nad Úpou.

### Okolo Hvězdy v Kořenově

14 km

Z parkoviště u chaty Na Vyhliďce v Kořenově budete pokračovat po cestě Famberce až na Závřšek a dále kolem horní stanice lyžařských vleků v Pasekách nad Jizerou na Vystrkov. Cestou se vám naskytne krásné výhledy na Pasecko a Vysocko, vzdálenou Žvičinu i do Českého ráje. Zde odbočíte vpravo a kolem hotelu Hvězda se vrátíte na výchozí místo.

Tip: Od hotelu Hvězda 0,4 km rozhledna Štěpánka (959 m n. m.).

### Harrachov – Dvoračky – Rokytnice nad Jizerou

12 km

Podél Mumlavského vodopádu pojedete po Krkonošské magistrále a dojedete na Krakonošovu snidání. Odbočíte vpravo a okolo Plešivce dojedete na Horní Domky a vystoupáte na Dvoračky, místo krásného rozhledu. Turistickou lyžařskou cestou sjedete dlouhým sjezdem přes Horní Rokytnici do Rokytnice nad Jizerou.



### Jizersko-Jakuszycka magistrála

60 km

Ideálně upravená síť běžčkových stop v Jakuszycích měří 60 km a je napojena na Jizerskou magistrálu. V Harrachově je přístup na Jakuszycké běžčkové stopy 0,5 km před státní hranicí.

**Horská služba • Czeskie pogotowie górskie Nonstop** Tel.: +420 1210, +420 602 448 338 [www.hscr.cz](http://www.hscr.cz)

**Polski GOPR non-stop** Tel.: +48 985, +48 601 100 300



[www.krkonoše.eu](http://www.krkonoše.eu)



# Zima w Karkonoszach dla wszystkich!

Zapraszamy w zimowe Karkonosze. Nowocześnie wyposażone ośrodki narciarskie i pełne romantyzmu, białe, ośnieżone góry zachwycają wszystkich. Karkonosze to nie tylko kompleksowo wyposażone kompleksy narciarskie, ale oczywiście także towarzyszące temu usługi – noclegi, dobre jedzenie, bufety przy trasach narciarskich, serwisy narciarskie, wypożyczalnie sprzętu, przewożące narciarzy skibusy. Karkonosze są ponadto oplecione mierzącą około 660 kilometrów siecią przygotowanych torów biegówkowych. Tory zakładane są i regularnie przecierane w zależności od warunków pogodowych i śniegowych. Główną trasą biegówkową jest – przecinająca całe Karkonosze – Magistrála Karkonoska; ma 72 km. Z zimowych szlaków turystycznych korzysta można używając rakiet śnieżnych. Wędrówki na nich są w pełni ekologiczne, chodząc nie narusza się skrytego pod śniegiem podłoża. Coraz popularniejsze są trasy skiturowe. Ten dziwnie brzmiący rodzaj sportu to nic innego, jak wędrowanie po górach na nartach. Specjalne wiązania sprawiają, że przy wchodzeniu narty zachowują się podobnie do nart biegowych, przy zjeżdżaniu w dół – zjazdowych.

Szczegółowe informacje o zimowej ofercie, ośrodkach narciarskich i trasach biegówkowych znaleźć można na [www.krkonoše.eu](http://www.krkonoše.eu) Aktualne stany torów biegówkowych: [www.bilestopy.cz](http://www.bilestopy.cz)

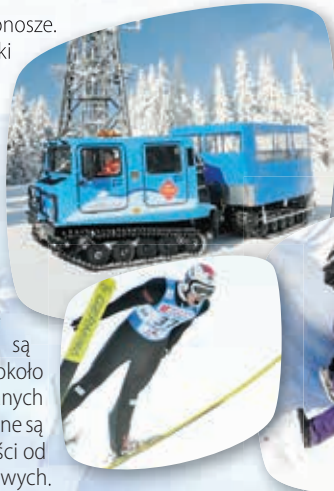


Zapraszamy do ściągnięcia mobilnej aplikacji Karkonoszy

- 2 kolejki kabinowe
- 30 kolejek linowych, 167 wyciągi narciarskie
- łączna przepustowość prawie 173 000 osób na godz.
- łączna długość tras zjazdowych 190 km, 80% sztucznie nasnieżanych

Kuligi w górach to wspaniałe przeżycie dla całej rodziny. Biała droga, dźwięk dzwoneczków, zapach lasu i ciepło bijące od koni na długi czas pozostaną w pamięci. Do bardziej ekstremalnych przeżyć należy wspinaczka po lodospadach. Powspinac się

można w Dolinie Łaby (Labský důl) oraz na lodowej ścianie w Svatym Petrze. Wspinaczkę trzeba sobie z wyprzedzeniem zarezerwować!



## Dziesięć zasad bezpiecznego zachowania w terenie górskim

1. Zawsze pieczołowicie zaplanuj trasę wędrówki i wyposażenie (nie zapomnij o odpowiednich ubraniach, rękawiczkach na zmianę, lekarstwach, apteczce, mapie).
2. Trasę wędrówki dostosuj do kondycji najsłabszego członka grupy.
3. Sprawdź aktualne prognozy pogody na szczytach Karkonoszy, sytuację lawinową i warunki śniegowe.
4. Przed wyjściem w góry zostaw w miejscu zakwaterowania informacje o trasie i planowanym czasie powrotu.
5. Używaj poprawnie mapy, zapoznaj się ze wszystkimi rodzajami oznakowania szlaków turystycznych, z punktami ratunkowymi.
6. Zapoznaj się z typami tablic ostrzegawczych i ich znaczeniem.
7. Nie wychodź poza szlak, trzymaj się oznakowanych tyczkami tras.
8. Nie zapomnij wziąć naładowanej komórki z numerem GOPR lub Pogotowia Ratunkowego.
9. Przed wyruszeniem na wycieczkę zapoznaj się z zasadami zachowania w wypadku zablądzenia, zejścia lawiny lub osunięcia się w exponowanym terenie.
10. Nigdy nie lekceważ gór! Nie narażaj swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem siebie ani innych.

## Pomysł na wycieczkę biegówkową

### Z Benecka na Horní Mísečky i wieżę widokową Žalý

20 km

Turystyczną trasą narciarską ruszamy z Benecka spod obiektu Bellevue na Rovinkę, miejsce z pierwszym bufetem, następnie skręcamy w lewo w kierunku Farny Hucul. Na końcu równinki skręcamy w prawo i idziemy pod górę na Horní Mísečky. Ze stadionu narciarskiego w ośrodku Horní Mísečky zjeżdżamy wzdłuż gazociągu koło Harrachovej skály do Třidomí i na Rovinkę. Następnie znów pod górę wjeżdżamy na Jánský vrch i oznakowanym szlakiem narciarskim koło hotelu Bára na szczyt Žalý. Po drodze podziwiać można wspaniałe widoki na dolinę i na Kotel. Warto wejść na wieżę widokową Žalý. Piękny widok wynagrodzi trud wspinaczki.



### Wokół Černej hory

25 km

Wjeżdżamy kolejką linową z Pecy pod Śnieżką na Hnědý vrch. Następnie drogą narciarską (przygotowana, przetarta) ruszamy w kierunku Lesní boudy, za którą wjeżdżamy na Magistrálę Karkonoską. Zaprowadzi nas ona aż do Kolínskiej boudy, skąd jedziemy prosto do Černej, Sokolskiej i Zinneckerovej boudy. Drogą „černoorská silnice“ dojeżdżamy następnie na oznakowany narciarski szlak turystyczny, którym objeżdżamy Černą horę. Pod Kolínskou boudou wjeżdżamy na Magistrálę Karkonoską. Drogą Jaworską – Jaworska cesta – zjeżdżamy do Pecy pod Śnieżką.

### Ze Szpindlerowego Młyna do Strážného

12 km

Trasa zaczyna się w ośrodku narciarskim Svatý Petr w pobliżu dolnej stacji kolejki linowej na Pláš. Jedziemy Magistrálą Karkonoską. Po przejechaniu 4 km dojeżdżamy do rozdroża U Struhadel. Tu odbijamy w prawo i drogą biegnącą po warstwiczy objeżdżamy Struhadlo (1001 m n.p.m.). Następnie wjeżdżamy na żółty szlak turystyczny i zjeżdżamy do Strážného. Propozycja: Można wjechać kolejką linową na Přední Pláš i odbić w lewo na skrzyżowanie przed domkiem myśliwskim z bali. Następnie Magistrálą Karkonoską zjeżdżamy na skrzyżowanie U Krásné Pláně i dalej do Strážného.

### Z Hornej Małej Úpy do Svobody nad Úpou

17 km

Z parkingu w Hornej Małej Úpie ruszamy turystycznym szlakiem narciarskim pod kościół, odbijamy w lewo i przez Cestník, wzdłuż granicy państwowej, zjeżdżamy do Hornych Albeřici i dalej w kierunku na Rýchory. Z rozdroża Kutná zjeżdżamy do Svobody nad Úpou.

### Wokół Hvězdy w Kořenowie

14 km

Z parkingu koło schroniska Na Vyhliďce w Kořenowie jedziemy drogą zwaną Famberka aż na Závřšek i dalej, koło górnej stacji wyciągów narciarskich w Pasekach nad Jizerou, na Vystrkov. Po drodze podziwiać możemy piękne widoki na okolice Pasek i Wysokiego n. J., odległą Žvičinę i Českí Raj. Odbijamy w prawo i koło hotelu Hvězda wracamy do punktu wyjścia. Propozycja: Spod hotelu Hvězda 0,4 km wieża widokowa Štěpánka (959 m n.p.m.).

### Harrachov – Dvoračky – Rokytnice nad Jizerou

12 km

Wzdłuż wodospadu Mumlawy (Mumlavsky vodopád) jedziemy Magistrálą Karkonoską, aż dotrzemy na rozdroże Krakonošova snidane (dosłownie: Śniadanie Karkonosza). Odbijamy w prawo i koło Plešivca dojeżdżamy na Horní Domky a następnie dalej pod górę – Dvoračky, skąd rozciągają się piękne widoki. Turystycznym szlakiem narciarskim zjeżdżamy długim zjazdem przez Horní Rokytnice do Rokytnic nad Jizerou.

### Magistrála Izersko-Jakuszycka

60 km

Doskonale przygotowana sieć tras biegówkowych w Jakuszycach ma 60 km. Powiązana jest z Magistrálą Izerską, 0,5 km przed granicą państwową w Harrachowie jestjazd od czeskiej strony na trasy biegówkowe Jakuszyce.

# Sněžnice

12 km

## Špindlerova bouda – Luční bouda – Špindlerova bouda

12 km

Po cestě Česko-polského přátelství, podél tyčového značení, dojedete na Malým Stavem na křižovatku turistických cest, kde odbočíte a Janarovou cestou dojedete na Luční boudu. Zpět půjdete po zimní cestě přes Stříbrné návrší na Špindlerovu boudu.

Na hřebenech Krkonoš se pohybujete na území I. zóny Krkonošského národního parku, kde můžete používat pouze značené turistické cesty nebo cesty se zimním tyčovým značením, a to pouze za předpokladu, že je dostatek sněhové pokrývky. Na cestách neodzahuje odpadky, ale přibalte si je zpět do svého batohu.

25 km

### Okolo Černé hory

Z Pecy pod Sněžkou vyjedete lanovkou na Hnědý vrch. Po upravené lyžařské cestě se vydáte směrem k Lesní boudě, za níž pak přijedete na Krkonošskou magistrálu, která vás dovede až ke Kolínské boudě. Zde pojedete rovněž k Černé, Sokolské a Zinneckerově boudě. Po černoorské silnici dojedete na značenou lyžařskou turistickou cestu, po které objeďte celou Černou horu a napojíte se u Kolínské boudy na Krkonošskou magistrálu. Po Javorské cestě sjedete do Pecy pod Sněžkou.



Číslo	Název, umístění střediska Název, lokalizace ošroka	Název areálu příp. provozovatel Název komplexu, ew. gestor	Internetová stránka Strona internetowa
1.	Kořenov – Rejdice	Mountain Air spol. s r.o.	<a href="http://www.rejdice.cz">www.rejdice.cz</a>
2.	Kořenov – Přichovice	Lyžařský areál U Čápa	<a href="http://www.ucapa.eu">www.ucapa.eu</a>
3.	Harrachov	Sportovní areál Harrachov a.s.	<a href="http://www.skiareal.com">www.skiareal.com</a>
4.	Paseky nad Jizerou	Lyžařský areál Paseky nad Jizerou	<a href="http://www.skipaseky.cz">www.skipaseky.cz</a>
5.	Rokytnice nad Jizerou	Spartak Rokytnice nad Jizerou a.s.	<a href="http://www.skiareal-rokytnice.cz">www.skiareal-rokytnice.cz</a>
6.	Vysoké nad Jizerou	Skiareál Šachty – Snowhill a.s.	<a href="http://www.skisachty.cz">www.skisachty.cz</a>
7.	Jablonec nad Jizerou	Skiareál Kamenec – Snowhill a.s.	<a href="http://www.skiakamenec.cz">www.skiakamenec.cz</a>
8.	Poniklá	Skiareál Homole	<a href="http://www.skihomole.cz">www.skihomole.cz</a>
9.	Benecko	Skiareál Benecko	<a href="http://www.benecko.info">www.benecko.info</a>
10.	Vitkovice v Krkonoších	Lyžařský areál Aldrov	<a href="http://www.vitkovicevkrk.cz">www.vitkovicevkrk.cz</a>
11.	Horní Mísečky – Medvědin	Melida a.s. – Sv. Petr	<a href="http://www.skiareal.cz">www.skiareal.cz</a>
12.	Špindlerův Mlýn – Sv. Petr	Melida a.s. – H. Mísečky	<a href="http://www.skiareal.cz">www.skiareal.cz</a>
13.	Herlíkovice	Skiareál Herlíkovice a Bubákov – Snowhill a.s.	<a href="http://www.herlikovice.cz">www.herlikovice.cz</a>
14.	Vrchlabí	Ski areál Vrchlabí – Kněžický vrch	<a href="http://www.skiareal-vrchlabi.cz">www.skiareal-vrchlabi.cz</a>
15.	Strážné	Skiareál Strážné	<a href="http://www.strazne.eu">www.strazne.eu</a>
16.	Dolní Dvůr	Family Skiareál Dolní Dvůr s.r.o.	<a href="http://www.skifamily.cz">www.skifamily.cz</a>
17.	Dolní Dvůr	Skiareál Luisino údolí Dolní Dvůr	<a href="http://www.levnevelyky.cz">www.levnevelyky.cz</a>
18.	Černý Důl	SkiResort ČERNÁ HORA – PEC	<a href="http://www.skiresort.cz">www.skiresort.cz</a>
19.	Janské Lázně – Černá hora	SkiResort ČERNÁ HORA – PEC	<a href="http://www.skiresort.cz">www.skiresort.cz</a>
20.	Pec pod Sněžkou	SkiResort ČERNÁ HORA – PEC	<a href="http://www.skiresort.cz">www.skiresort.cz</a>
21.	Velká Úpa	SkiResort ČERNÁ HORA – PEC	<a href="http://www.skiresort.cz">www.skiresort.cz</a>
22.	Velká Úpa – Pěnkavčí vrch	SKI Pěnkavčí vrch, družstvo	<a href="http://www.penkavcivrch.cz">www.penkavcivrch.cz</a>
23.	Malá Úpa	SKIMU Malá Úpa	<a href="http://www.skimu.cz">www.skimu.cz</a>
24.	Svoboda nad Úpou	SkiResort ČERNÁ HORA – PEC	<a href="http://www.skiresort.cz">www.skiresort.cz</a>
25.	Mladé Buky	Areál Mladé Buky	<a href="http://www.areas-mladebuky.cz">www.areas-mladebuky.cz</a>
26.	Začlčř	Arrakis Začlčř – Prkenný Důl	<a href="http://www.skiaczler.com">www.skiaczler.com</a>
27.	Začlčř	Arrakis Prkenný Důl Family Ski Park	<a href="http://www.bretcz.cz">www.bretcz.cz</a>
28.	Szklarska Poręba	Sudety Lift sp. z o.o.	<a href="http://www.sudetylift.com.pl">www.sudetylift.com.pl</a>
29.	Karpacz	Miejska Kolej Linowa, Karpacz sp. z o.o.	<a href="http://www.kopa.com.pl">www.kopa.com.pl</a>
30.	Dziwiszów	Ski Arena Łysa Góra	<a href="http://www.aesulap.com.pl">www.aesulap.com.pl</a>

## Rakiety śnieżne

### Špindlerova bouda – Luční bouda – Špindlerova bouda

12 km

Drogą Przyjaźni Česko-Polskiej (szlak oznakowany tyczkami) docieramy na skrzyżowanie szlaków powyżej Małego Stawu, gdzie odbijamy do Luční boudy. Z powrotem idziemy zimową drogą przez Stříbrné návrší na Smogorni do Szpindlerowej Boudy.

Znajdując się w partiach grzbietowych Karkonoszy, poruszamy się po najcisłej chronionych częściach Parku

Narodowego. Dlatego nie wychodźmy poza oznakowane szlaki, ew. drogi zimowe oznakowane tyczkami. Z tych ostatnich korzystania wolno jedynie pod warunkiem istnienia dostatecznie grubej warstwy śniegu. Pamiętajmy także, aby w górach nie śmiecić. Śmieci spakujmy z powrotem do plecaka.

