

# TIP na výlet na běžkách



## Bucharovou cestou přes tři kopce na Horní Mísečky

Začínáme u centrálního parkoviště v centru Benecka. Červená turistická značka odtud vystoupá k úbočí Žalého na Přední Žalý. Na jeho vrcholu nechal postavit roku 1892 hrabě Jan Harrach ve výšce 1019 m n. m první kamennou rozhlednu v Krkonoších. Z osmnáctimetrové hranaté věže se můžeme rozhlédnout jak dolů na Podkrkonoší, tak na pásmo Krkonoš, vrcholové partie Jizerských hor, nepřehlédnutelný je Ještěd i Trosky. Na jihovýchodě bývají někdy dokonce vidět vzdálené vrcholky Orlických hor i Králického Sněžníku. Z vrcholu pokračujeme po červené, která zde vede po nádherné panoramatické cestě přes Zadní Žalý k rozcestí Rovinka. Závěrečný strmý sešup po široké plynovodní cestě z Jánského vrchu je předzvěstí, že přijíždíme na významné rozcestí, zvané Rovinka.

Odtud pokračujeme po červené Bucharově cestě přes tři kopce - Šeřín, Černá skála a Mechovinec. Nebývá sice tak dobře upravená, za to nabízí klid a krásné výhledy, především z vrcholu Šeřín. Z Horních Míseček, tradičního zimního střediska, zvolte cestu vedoucí přes Janovu horu a přes Rovinka se vrátíte opět na Benecko.

### Průběh trasy

Benecko – Žalý – Rovinka – Šeřín – Horní Mísečky – Janova hora – Rovinka – Benecko

### Délka trasy

28 km

# TIP na výlet na běžkách



## Okolo Hvězdy

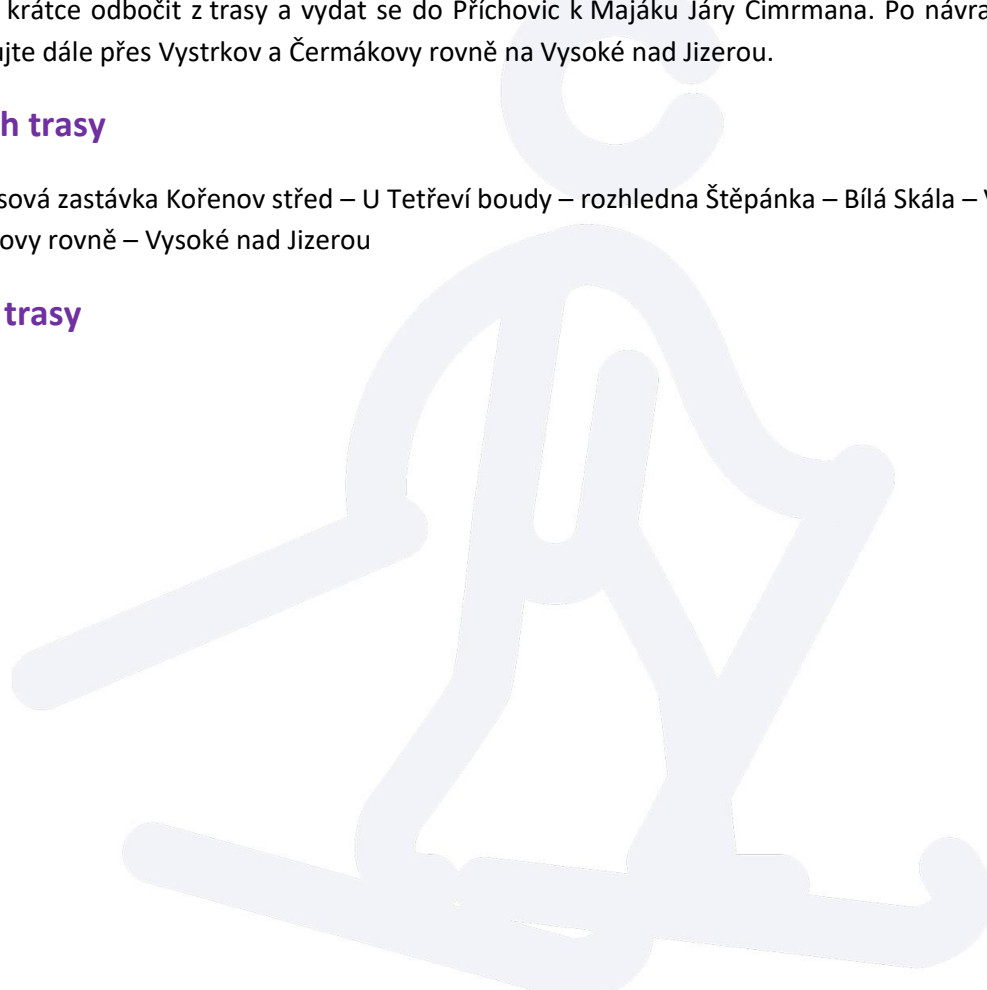
Trasa vede okolo rozhledny Štěpánky západními Krkonošemi s výhledy na Krkonoše i Jizerské hory. Do lyžařské stopy nastoupíme v Kořenově a projedeme se po upravovaných stopách v okolí kopce Hvězda, na jejímž vrcholu můžeme navštívit rozhlednu Štěpánka. Nejstarší novogotická kamenná rozhledna Jizerských hor se nad Příchovicemi vypíná ve výšce 959 m.n.m. Pokud vám pohled z jedné rozhledny nebude dost, můžete krátce odbočit z trasy a vydat se do Příchovic k Majáku Járy Cimrmana. Po návratu pod Štěpánku pokračujte dále přes Vystrkov a Čermákovy rovně na Vysoké nad Jizerou.

### Průběh trasy

Autobusová zastávka Kořenov střed – U Tetřeví boudy – rozhledna Štěpánka – Bílá Skála – Vystrkov – Čermákovy rovně – Vysoké nad Jizerou

### Délka trasy

15 km



# TIP na výlet na běžkách



## Pec pod Sněžkou – Hoffmanovy boudy

Trasa vede východními Krkonošemi s výhledy na Krkonoše a do jejich podhůří. Do lyžařské stopy nastoupíme v Peci pod Sněžkou u dolní stanice vleku Javor, odkud vystoupáme k Pražské boudě. Odbočíme vlevo ke Kolínské a okolo Zrcadlových bud sjedeme k Hoffmanovým boudám. Na Hoffmankách zujte na chvíli běžky a vystoupejte na Stezku korunami stromů Krkonoše. Zavede vás od kořenů až ke korunám. Poté máte možnost nastoupit na autobus (do Pece pod Sněžkou jezdí pravidelné skibusy) nebo pokračovat dále po upravených lyžařských trasách do Rudníka. Možné je také využít kabinovou lanovku Černohorský Express, vyvézt se zpět na vrchol Černé hory a svézt se do Pece pod Sněžkou.

### Průběh trasy

Pec pod Sněžkou – Pražská bouda – Kolínská bouda – U Zrcadlových bud - Hoffmanovy boudy

### Délka trasy

14 km

# TIP na výlet na běžkách



## Špindlerův Mlýn – Vrchlabí přes Strážné

Trasa vede středními Krkonošemi. Do stopy nastoupíme ve Špindlerově Mlýně, kam můžeme dojet autobusem. Vydáme se ze Svatého Petra okolo Hromovky a Krásné pláně na Strážné. Přejdeme silnici a pokračujeme na Vápenici a do Vrchlabí. Pro zdatnější běžkaře je možné vrátit se zpět do Špindlerova Mlýna přes Žalý. Do centra města Vrchlabí lze dojít kousek pěšky nebo využít pravidelnou městskou hromadnou dopravu. Z centra stoupáme po žluté na Křížovky, odtud po cyklotrase K11 (Velbloudí cesta) na Rovinka, pokračujeme na Horní Mísečky a sjedeme do Špindlerova Mlýna.

### Průběh trasy

Špindlerův Mlýn – Hromovka – Krásná Pláň – Strážné – Vápenice – Vrchlabí (Křížovky – Rovinka – Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn)

### Délka trasy

17 km (celý okruh 37 km)

# TIP na výlet na běžkách



## Východní část Krkonošské magistrály

Trasa je součástí Krkonošské magistrály ve středních a východních Krkonoších s výhledy na zasněžené vrcholky hor a podhůří.

Do stopy nastoupíme ve Špindlerově Mlýně, kam můžeme dojet autobusem. Vydáme se ze Svatého Petra na Krásnou pláň. Stoupání nám může ušetřit moderní šestimístná lanovka s bublinou. Na Pláni na chvíli zujeme běžky a navštívíme místní Ledárium, které je navíc zcela zdarma. Okolo srubu, Klínových a Friesových bud dojedeme po svážnici pod Liščí horou k Lesní boudě. Pokračujeme stále po Krkonošské magistrále okolo Pražské boudy, Pardubických a Krausových bud do Horního Maršova. Odtud nás čeká stoupání k Rýchorské boudě a poté pozvolný sjezd do Žacléře.

### Průběh trasy

Špindlerův Mlýn – Krásná Pláň – Klínovy boudy – Friesovy boudy – Lesní bouda - Pražská bouda – Horní Maršov – Rýchorská bouda – Žacléř

### Délka trasy

44 km

# TIP na výlet na běžkách



## Západní část Krkonošské magistrály

Trasa je součástí Krkonošské magistrály v západních a středních Krkonoších s výhledy na zasněžené vrcholky hor a podhůří.

Krkonošská magistrála začíná v Harrachově, kam můžeme dojet autobusem nebo vlakem. Vydáme se údolím řeky Mumlavy přes Krakonošovu snídani na Voseckou boudu. Pokračujeme ještě mírným stoupáním na Labskou louku a k Vrbatově boudě, kde nás čeká nádherný výhled na hřebeny Krkonoš i do dalekého kraje. Dále nás čeká sjezd na Horní Mísečky, kde odbočíme vlevo z Krkonošské magistrály ke sjezdovkám na Medvědíňě a po svážnici nad Labským dolem sjedeme do Špindlerova Mlýna.

### Průběh trasy

Harrachov – Mumlavský vodopád – Krakonošova snídaneň – Vosecká bouda – Labská louka – Vrbatova bouda – Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn

### Délka trasy

26 km