

KRKONOŠE V ZIMĚ



krkonose.eu





Úvod

Ty nejlepší podmínky pro zimní dovolenou nabízí nejvyšší české hory. Ale není to jen o výšce sněhové pokrývky. Zimní Krkonoše tvoří mozaiku zážitků, která je stejně pestrá, jako světlo rozptýlené v krystalcích sněhové vločky. Snoubí intenzivní prožitek z čisté přírody národního parku a dotek dokonalých služeb v moderních střediscích. Ráno letíte po manšestru na perfektně upravené sjezdovce, odpoledne projdete liduprázdnou sněhobilou plání lemovanou ojněnými smrčky za dalekými výhledy. Další den nazujete běžky a rozběhnete se po třípyticích se stopách do nejvyšších partí hor, za svěžím vzduchem a teplem horských bud. S dětmi sjedete na saních každý druhý kopec. Před vánicí se schováte do muzeí, dílen a bazénů, prohřejete se v lázních a wellness centrech.

Zima v Krkonoších je zkrátka kouzelná a umí se vepsat do srdce i paměti. Přesvědčte se!



Lyžování v Krkonoších je srdcovka



Sluneční paprsky klopýtají přes ranní manšestr, s každým nádechem vás prostoupí mrazivý vzduch a s výdechem vypustíte obláček páry. Lanovka vás právě vyvezla na vrchol pisty. **Prázdné, široké a dokonale upravené.** Čeká, až do ní zařichnete hranu lyží a spustíte se dolů na několik kilometrů dlouhý sjezd.

V Krkonoších je skvělých sjezdovek více než **sto osmdesát kilometrů**. Přibližně stejný počet dní v roce tu leží sníh. Dvacetšest moderně vybavených ski-areálů patří mezi českou špičku, a to jak úpravou tratí, tak doprovodnými službami. Poklidná střediska s mírnými svahy pro rodiny najdete v Malé Úpě nebo Pasekách nad Jizerou. Glanc a třpyt luxusu, **ranní fresh track i rušné Aprés Ski programy** ve Špindlerově Mlýně. Sjezdovky Janských Lázní a Pece pod Sněžkou propojuje jedním skipasem, linkami skibusů i službou SkiTour největší resort v Česku, SkiResort ČERNÁ HORA – PEC. V Rokytnici nad Jizerou se spustíte dolů po nejdelší ze všech krkonošských sjezdovek.

01 Spustit se dolů po nejdelší krkonošské sjezdovce

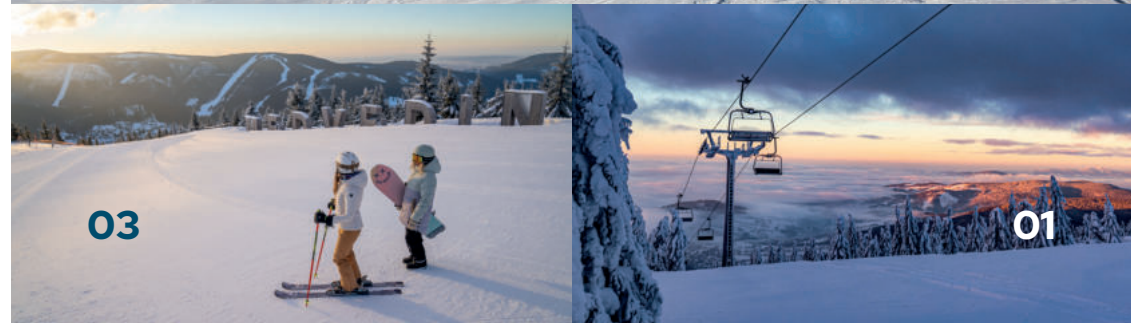
Modrá sjezdovka v Horském resortu Rokytnice nad Jizerou je široká a přehledná. A navíc se pyšní titulem nejdelší krkonošská, protože měří 3 185 metrů. Sjezdem po ní překonáte 652 výškových metrů.

02 Lyžovat v 1 den ve 2 areálech bez sundání lyžáků

Díky službě SkiTour SkiResortu ČERNÁ HORA – PEC se snadno přesunete ze sjezdovky na sjezdovku. Mezi Černou horou a Pecí pod Sněžkou přejedete na lyžích a rolbami s vlekem na lyže a prkna. Skibusem by to bylo 17 km, rolbou po vršcích jste tam za pár minut.

03 Zaříznout lyže do dokonalého manšestru

Budte první, kdo projede čerstvě upravenou pistu! Tento zážitek nabízí Skiareál Špindlerův Mlýn opravdovým fajnšmekrům, kteří si chtějí užít mrazivý vzduch, dokonale upravené sjezdovky a na závěr bohatou snídani.





Pěšky to jde i v zimě



Sníh vám křupe pod nohama a načechrané závěje kolem cesty se třpytí. Tušíte, že byste se do nich klidně mohli zabořit až po pás. Stromy odpočívají pod sněhovou příkrývkou. Hučení vodopádů a bystřin tlumí ledová krusta, voda pod ní ale proudí dál. A nahoře na hřebeni stoupá kouř z komína útulné horské boudy, kde na vás čeká horká polévka, aby rozehrála zmrzlé prsty.

Pojďte to všechno objevit na vlastní nohy a vypravte se za sněhobílými výhledy. Pěšky to jde v Krkonoších i v zimě, je ovšem třeba vybrat vhodné trasy a pořádně se na cestu vybavit. Co vypadá jako zimní pohádka, může námraza změnit v boj o život. Pokud se nechcete držet jen upravených cest, pak nasadte sněžnice. Buďte také ohleduplní k běžkařům či skialpinistům a nevstupujte do upravených stop.

04 Nejvodnatější z krkonošských vodopádů

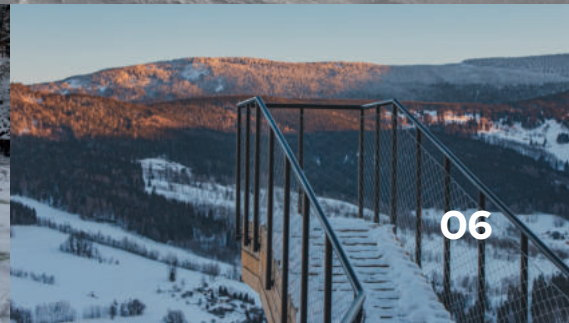
Mumlavský vodopád burácí u Harrachova. Ani led a sníh ho nikdy zcela neumlčí. Slabší proud však začaruje v rampouchy a oblázky v řece ve sněhové bochánky.

05 Vystoupat na horu v Čechách nejvyšší

Když se Sněžka promění v zimní královnu, zdá se běžnému turistovi nedobytná. Zdolat ji však můžete, například po trase z Horní Malé Úpy. Opatrnost a dobré zimní vybavení jsou na místě. Určitě nezapomeňte na nesmeky!

06 Zdolat Medvěda nebo Lišku

Originální vyhlídky nad Rokytnicí nad Jizerou mají také originální jména. Kromě Medvěda a Lišky se na vrcholu Stráž tyčí Horník a Ovce. Dohromady tvoří Hlídku na Stráži a nabízí úchvatné pohledy na město i okolní panorama.





Užijte si rodinnou dovolenou na lyžích i bez nich



Krkonoše jsou zimním královstvím všech malých princů a princezen. Zvláště, když jejich kopce pohltí sněhová nadílka, jako by je svou magií ozdobila sama Elsa. **Dopřejte dětem pravou zimu**, kterou v nížinách zažijí jen těžko. Kolik sněhuláků stihnete postavit a kolik z nich se bude jmenovat Olaf? Kdo se první vyklopí z bobu? Kdo vyhraje koulovanou a komu dřív zaleze sníh za nákrčník? Kdo koho hodí do závěje? A vejdete se všichni do sněhového iglu?

V Krkonoších předáte dětem **lásku ke sjezdovce i bílé stopě**. Z lyžařských areálů můžete vybrat ty poklidnější s mírnými, širokými sjezdovkami. Nebo využít dokonalé zázemí největších resortů. Profesionálové v lyžařských školách se vám o děti postarají ve skvěle vybavených dětských parcích, zatímco vy budete ladně řezat obloučky.

Z běžkařských tras vybereme ty méně náročné a začátečníky pošleme do běžkařských areálů, které jsou k výuce dokonalé. A když se nechce na lyže ani na sněhovou bitvu, zkuste sáňkařskou dráhu, **snowtubing** nebo vystoupejte do korun stromů...

07 Užít si rodinnou lyžovačku

Modré a červené sjezdovky v Pasekách nad Jizerou jsou velkoryse široké a rozkládají se na rozlehlých jižních svazích malebné obce plné roubenek a pohody. Ideální místo pro rodinnou lyžovačku.

08 Z kopce dolů bez řízení, nahoru bez práce

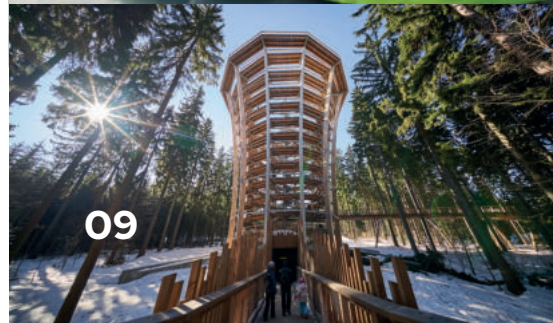
Snowtubing nabízí bezpečné svezení, luxusní rychlost, a navíc díky lanovce i vyvezení zpět nahoru. Na Černé hoře zkuste čtyřicetimetrovou dráhu, na Benecku porovnejte tři sněhová koryta.

09 Vystoupat do zimních korun stromů

Na Stezce korunami stromů Krkonoše v Janských Lázních poznáte zdejší krásné lesy doslova od kořenů až po jejich koruny. Užijte si adrenalinové prvky i mnoho zvědavých otázek na 1500 metrů dlouhé trase.



08



09



07



Na sněhu bez lyží

Dneska to na lyže nebude. Nohy po předešlých dnech trochu bolí a výhledů z lanovky jste si užili a ještě užijete. Cítíte, jak ve vás roste touha poznat ze zimních hor taky něco jiného, trochu si možná odpočinout, nebo zapojit jiné svalové skupiny. I na tyhle chvíle jsme připraveni. Stačí si vybrat, jestli budete schovaní za okny, nebo si užijete bílou krajinu před nimi. Jde se ven? Pak skočte do kovového koryta **bobové dráhy**, naklopte zatáčky a vychutnejte si trochu adrenalinu. Na **sáňkařské dráze** klopte o trochu méně, ať si užijete i výhledy na krajinu kolem vás. Pokud máte náladu na trochu romantičtější program, **nazujte brusle** a zkuste některou z přírodních ledových ploch. Mají své kouzlo a mnohdy bývají otevřené, i když padne tma a nad hlavou září hvězdy.



10 Naklopit zatáčky v ocelovém korytě

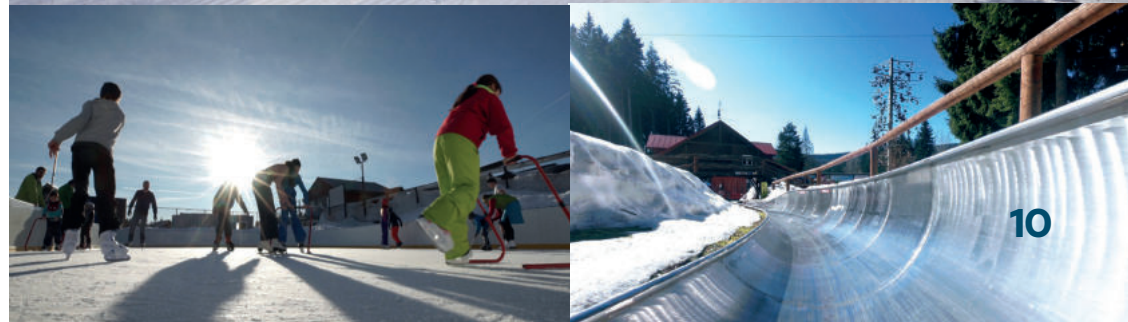
Bobová dráha v Harrachově má vyhřívané koryto a je tudíž v provozu celoročně. Klopit můžete celkem 17 zatáček.

11 Svištět čtyři kilometry na sáňkách

Extra dlouhý sjezd téměř bez přerušení nabízí sáňkařská cesta z Černé hory. Nahoru vyjedete kabinkovou lanovkou ČERNOHORSKÝ EXPRESS, dolů na saních, vlastních nebo půjčených. Jde to i v noci, s čelovkami a průvodcem.



11



10



Rozběhněte se krkonošskou bílou stopou



Krkonoše jsou protkané pravidelně upravovanými trasami, ale neočekávejte dokonalou stopu. Za tou budete muset jít jinak. Po krkonošských běžkařských trasách se neběhá pro zdolané kilometry, nýbrž **s vášní pro daleké výhledy**, svobodný pohyb zasněženou krajinou, pro teplý grog na horské boudě... Se stejnou vášní se po nich často pohybují i pěší. Navíc slouží jako zásobovací cesty pro horské boudy, na kterých se rádi ohřejete. Jejich stav a úprava tomu odpovídají. Než vyrazíte, ověřte si aktuální upravenost díky datům z roleb a skútrů upravovatelů.

Královnou běžkařských stop je **Krkonošská magistrála**. Páteří trasa měří 71 km a prochází celým pohořím, od Harrachova až do Žacléře. Zve na projíždku po nejkrásnějších partiích hor, které v zimě vypadají úplně jinak, než když tudy procházíte v létě v pohorkách. Trasa je to krásná, ale náročná, bohatá na dlouhá a prudká stoupání. Rozložte síly rozumně a trasu do několika dní.

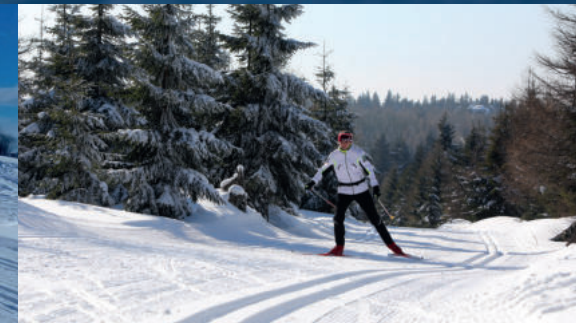
Pokud chcete naběhat kilometry v dokonalé stopě, vyladit styl, nebo se jen po dlouhém dni pořádně protáhnout, vyberte si jeden z **precizně upravovaných běžkařských areálů**. K tréninkům je využívají i profici.

12 Klouzat v dokonalé stopě

Jako mistr republiky si budete připadat v lyžařském areálu Vejsplachy ve Vrchlabí. Uměle zasněžované a večer osvětlené tratě využívají k tréninku i profici. Skvělé jsou pro ty, kteří pilují kondici a techniku, i pro úplné začátečníky.

13 Projet na běžkách celé hory

Královna krkonošských běžkařských tras spojuje Žaclěr s Harrachovem. Jmenuje se Krkonošská magistrála a nabízí trasy s výhledy, které jinde neuvídíte.





Od boudy k boudě na skialpech



Vychutnejte si pocit svobody pohybu v objetí poklidné horské přírody i adrenalin při jízdě ze svahů krkonošských velikánů.

Krkonoše jsou skialpinistickou jedničkou v Čechách. Vydejte se po jejich **hřebenových trasách**, vychutnejte si dlouhé sjezdy do údolí. Limitem vám budou jen vlastní síly a pravidla, která pro vaši bezpečnost i ochranu přírody stanovuje KRNP. Síly doplňujte pravidelnými zastávkami **na horských boudách**, které jsou přes zimu voňavou oázou tepla i uprostřed sněhové vánice. Nabídnou útočiště na chvíli nebo klidně na celou noc. Jejich bezpečné zázemí vám umožní naplánovat i vícedenní přechody.

Z **dobržování pravidel** se ovšem nevyvlíknete! Opatrnost a obezřetnost ochrání vás i křehkou přírodu. Nezapomínejte, že vysokohorské klima je **zrádné a podmínky náročné**. Pohybujete se po území, na kterém spadne i 50 lavin za jednu zimní sezonu!

V Krkonoších je pro vás vytipováno 8 skialpinistických tras, které můžete nakombinovat s běžkařskými či turistickými.

14 Vystoupat zasněženým údolím

Jedna ze skialpových tras šplhá Modrým dolem, kde byste bez lyží nebo sněžnic zapadli raz dva. Vystoupejte k Výrovce, užijte si výhledy a pak buď pokračujte dál k Luční boudě, nebo se svezte zpět do Pece.

15 Teplo horských bud

Horské boudy do Krkonoš patří a tvoří jejich nezaměnitelnou tvář. Nabízí hřejivou náruč, tradiční pokrmy i regionální pivo. To všechno vám přijde vhod. Však na horách umí být i pěkně nevlídno.



14



15





Prohřejte své tělo ve wellness



Kdyby žil člověk ve větším souladu s přírodou, byla by pro něj zima časem odpočinku. Nemůžeme sice zalézt do brlohu a uložit se k zimnímu spánku, ale zalézt do vířivky nebo se uložit do sauny ano! Dnes nechte lyže odpočinout, pohorky větrat a boby uschnout. Místo na sedačku lanovky usedněte na vyhřívané solné lehátko ve **wellness centru**. K zimní dovolené přeci patří také relaxace a regenerace těla i duše.

Krkonoše mají svou **lázeňskou tradici**, která stále žije v Janských Lázních. Chcete-li se svěřit do péče odborníků, vybírejte z řady léčivých a relaxačních procedur nebo využijte aquacentrum s termální vodou. Po koupeli se projděte po secesní kolonádě a vychutnejte si kontrast lázeňské městské atmosféry a hor tyčících se nad vámi.

Trochu jiný zážitek poskytuje **pivní lázeň**, blahodárná také pro chuťové pohárky. Obklopte se zlatavým mokem, každý sám nebo v páru, ve vanách dřevěných i perličkových. A rozhodně během koupele užijte i vnitřně. Vždyť v Krkonoších se vaří místní pivo v malých rodinných pivovarech, z té nejčistší horské vody, a navíc s láskou.

16 Relaxovat v dokonalé oáze klidu

Pokud hledáte únik před hlukem a potřebujete na chvíli vypnout, využijte Silent Spa hotelu Grund Resort. Děti sem mají vstup zakázán, ty budou řádit za dveřmi v bazénu a vás nebude nic rušit v odpočinku.

17 Svěřit se do rukou odborníků

Užijte si kombinaci termální minerální vody, podhorského klima a profesionálních procedur v krásném zázemí lázeňského městečka Janské Lázně.

18 Ponořit se do piva od hlavy k patě

V Krkonoších se vaří pivo z horské vody a užít lze nejen vnitřně. Přesvědčte se o tom v pivních lázních, třeba v Peckém nebo Harrachovském pivovaru.



16



18



17



19 Dotknout se celých Krkonoš na jednom místě

Muzeum Krkonoš ve Vrchlabí nabízí největší expozici o Krkonoších na světě. Uvidíte meandry Labe, kvetoucí horskou louku, vodopády, poznáte tradiční řemesla i důležité historické milníky.

20 Navléknout si vlastní vánoční ozdobu

Podívejte se, jak se rodí krkonošské perličkové ozdoby. Během exkurze do firmy Rautis v Poniklé zjistíte, proč byl tento jedinečný výrobní postup zapsán na seznam UNESCO. A sami si ho vyzkoušíte!

21 Nahlédnout sklářům pod ruce

Pece Sklářny Harrachov žhnou již více než 300 let. Během exkurze do výroby se podíváte se, jak se sklovina fouká a tvaruje a sklo řeže a brousí.

Kam se schovat před chumelenicí



Krkonošskému počasí vládne od nepaměti Krakonoš. Když se rozhodne poslat do údolí mlhu, nebo když vypustí z Kotle větrné koně a spustí vánici, znamená to, že chce nechat horskou přírodu odpočívat.

Nechte si poradit a užijte si v takových dnech zábavu pod střechou. Vyzkoušejte **tradiční řemesla** na vlastní ruce! Buďte nejen návštěvníkem, ale také tvůrcem. Vyrobite si perličkové ozdoby, smaltovaný hrneček, nebo vlněný kobereček. **Krkonošská muzea** jsou připravena na malé i velké návštěvníky. Vypravte se společně na zábavnou i poučnou exkurzi krkonošskou historií a přírodou. A když je třeba upustit nekonečnou dětskou energii, skočte do bazénů či aquacenter. Děti vybíjí baterky a vy ty vaše dobijete ve vířivce nebo v parní kabině.



19



21

20



Základní pravidla pro vaši bezpečnost:

- Dobré oblečení, kvalitní obuv a správně sbalený batoh jsou základ. Nezapomeňte na náhradní oblečení, čelovku, lékárničku a **nesmeky nebo sněžnice**.
- **Nevyráždějte sami**, nebo informujte vaše blízké o trase.
- Stáhněte si do mobilu aplikaci **Záchranka a Mapy.cz** včetně offline map.
- Nepodceňujte horské počasí, využijte **webkamery**.
- Sledujte **lavinovou situaci** a při pohybu otevřeným terénem buďte vybaveni lavinovou sondou, lopatou a vyhledávačem.
- Zjistěte si maximum **informací o trase**, využijte horské boudy, útulny a přístřešky k přečkání nepohody.
- Dodržujte pravidla pohybu v národním parku. Hlavní pravidlo zní – **zůstaňte na cestě!**

Jak se připravit na zimní túru



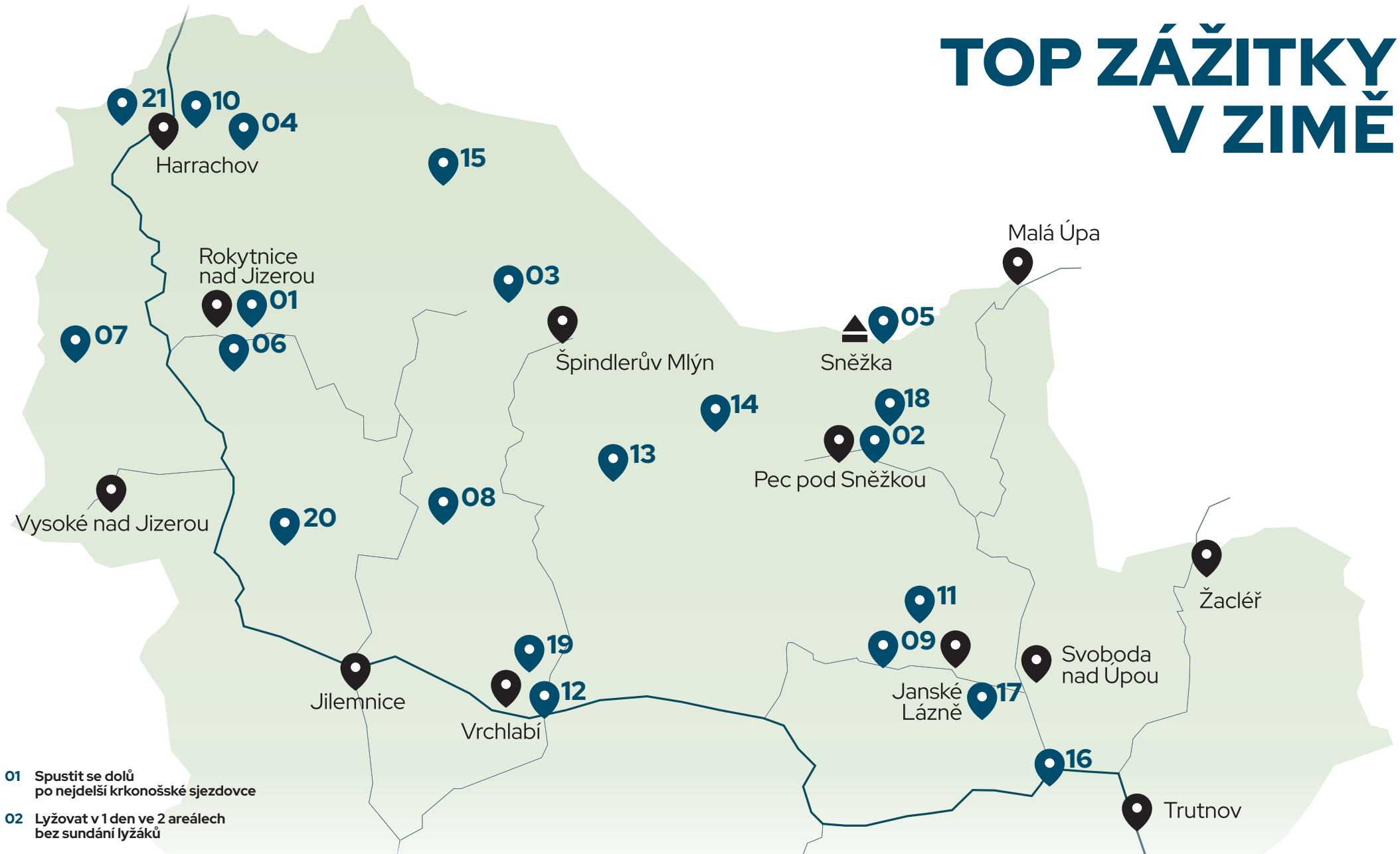
Nenechte se naivně okouzlit zdáním bílé romantiky!

Krkonoše jsou jediné české hory **s vysokohorským rázem**, počasí se tu mění z minuty na minutu a jeho vývoj nelze spolehlivě odhadnout. Jen na české straně Krkonoš existuje více než **50 lavinových katastrů** a stejné množství lavin tu průměrně spadne za zimní sezonu.

Nezapomínejte na tato rizika a specifika horského klimatu a dobře se na obojí připravte.



TOP ZÁŽITKY V ZIMĚ



01 Spustit se dolů po nejdelší krkonošské sjezdovce

02 Lyžovat v 1 den ve 2 areálech bez sundání lyžáků

03 Zaříznout lyže do dokonalého manšestru

04 Nejvodnatější z krkonošských vodopádů

05 Vystoupat na horu v Čechách nejvyšší

06 Zdolat Medvěda nebo Lišku

07 Užít si rodinnou lyžovačku

08 Z kopce dolů bez řízení, nahoru bez práce

09 Vystoupat do zimních korun stromů

10 Naklopit zatačky v ocelovém korytě

11 Svištět čtyři kilometry na sáňkách

12 Klouzat v dokonalé stopě

13 Projet na běžkách celé hory

14 Vystoupat zasněženým údolím

15 Teplo horských bud

16 Relaxovat v dokonalé oáze klidu

17 Svěřit se do rukou odborníků

18 Ponořit se do piva od hlavy k patě

19 Dotknout se celých Krkonoš na jednom místě

20 Navléknout si vlastní vánoční ozdobu

21 Nahlédnout sklářům pod ruce

