

Krkonoše pro všechny

Díky společnému projektu Správy KRNAP a Občanského sdružení No Limits vzniklo TOP 10 bezbariérových tras. Správa KRNAP trasy vytipovala a následně zanesla do mapy a zaznačila v terénu. Sdružení No Limits včele s Martinem Petráskem trasy otestovalo - projelo a prošlo. Na všech trasách také zaznačili bezbariérová místa, která jsou vhodná k občerstvení nebo odpočinku.

Pozor na horské cesty

Trasy, které zde najdete popsané, jsou všechny vyzkoušené a před vámi jimi prošli lidé s tělesným postižením a projeli je též vozíčkáři na mechanických i elektrických vozících. Nicméně jde o horské trasy, takže musíte počítat s tím, že i na asfaltových stezkách mohou být terénní nerovnosti a vyskytují se na nich příčné odvodňovací svodnice. Cesty mohou prudce stoupat nebo klesat a jsou na nich zákruty. Lidé s tělesným postižením a zejména vozíčkáři budou někdy potřebovat pomoc a neměli by do hor vyrážet bez doprovodu.

Horské počasí

Při výletech počítejte s tím, že horské počasí bývá vrtkavé, často přijde prudká přeháňka, je celkově chladněji a skoro vždy fouká vítr. Přibalte vždy do batohu větrovku nebo pláštěnku, případně i rukavice a čepici. Jste-li na vozíku, nezapomeňte na deku, nánožník nebo fusak. Mějte u sebe kartičku svojí zdravotní pojišťovny, léky (pokud nějaké užíváte) a kartičku s popisem svého postižení. Nepřepínejte síly a vyjděte pouze na trasy, které fyzicky zvládnete a ze kterých se stihnete vrátit za světla zpátky. Důležité je mít u sebe nabitý a zapnutý mobilní telefon, ideálně s nainstalovanou aplikací [Záchranka](#). Telefonní číslo na Horskou službu je 1210.